

GIOCOMOTRICITÀ
A.S. 2022 | 2023



OPEN SMILE SSDaRL feat *Scuola dell'Infanzia A. Stanga*

LA PROPOSTA

L'obiettivo della nostra proposta sportiva è quello di introdurre i bambini, dai 3 ai 6 anni, alle attività motorie di base che potranno essere nel tempo finalizzate ad alcune discipline sportive specifiche.

Per fare ciò, assumeremo a titolo di orientamento il modello delle **fasi sensibili**, secondo cui ogni capacità ha un'età ideale in cui il suo grado di «allenabilità» risulta massimo [Martin, 1982].

Generalmente, nei corsi proposti in palestra, si ha la tendenza a non accogliere i bambini in età prescolare, precludendo così loro un primo contatto con la motricità di base, che risulta invece fondamentale per costruire i passaggi successivi della motricità sportiva e agonistica.

Da qui la necessità di proporre loro una serie ampia e diversificata di attività.





GIOCO KARATE

Anche una disciplina come il karatè può essere utile come fase di primo contatto con l'attività sportiva, purché si tenga conto delle esigenze dei bambini in termini di capacità motorie.

Durante la lezione si lascia uno spazio per l'introduzione alle tecniche di base del karatè, che già rappresentano per il bambino un movimento coordinativo complesso (abbinare movimento stessa gamba e stesso braccio o addirittura gamba e braccio opposti).

Età dei bambini: dai 4 anni

Durata lezione: 60 minuti

Numero partecipanti: 8 / 10 al massimo con unico istruttore

Durata attività motoria: 45/50 minuti [il tempo residuo verrà dedicato alle attività di gioco, conoscenza e costruzione del gruppo]

Coordinatore attività: M° Francesco Borrelli

GIOCO DANZA

La propedeutica alla danza è un corso di avviamento rivolto ai piccoli allievi.

Le lezioni vengono svolte con criterio, senza forzare il corpo, e con dolcezza: Questo approccio risulta fondamentale in quanto è il primo approccio educativo verso la danza ed è quindi essenziale creare un rapporto di empatia e fiducia con l'insegnante. Le lezioni prevedono, attraverso il gioco: l'educazione al movimento, l'adeguato sviluppo della motricità, l'acquisizione della postura, lo studio degli spazi, il senso del ritmo, della musicalità e della creatività

Età dei bambini: dai 4 anni

Durata lezione: 60 minuti

Numero partecipanti: 8 / 10 al massimo con unico istruttore

Durata attività motoria: 45/50 minuti [ultimi 5 minuti per la dimostrazione del saluto che verrà eseguito tutti insieme]

Coordinatore delle attività: Laura Fustella





GIOCOMOTRICITÀ SU SCACCHIERA GIGANTE

Lo sviluppo della didattica scacchistica nella scuola dell'infanzia e primaria ha fatto passi da gigante negli ultimi 20 anni grazie all'aggiornamento e sperimentazione, da parte degli istruttori della Federazione Scacchistica, sia Italiana che Internazionale, delle moderne tecniche didattiche e pedagogiche. Oggi la Giocomotricità su scacchiera gigante, particolarmente indicata per bambini di 5/7 anni, prevede un percorso di quindici lezioni della durata di circa un'ora/un'ora e mezzo ciascuna.

Il primo obiettivo della Giocomotricità è di rendere i bambini protagonisti delle proprie competenze senso motorie attraverso il gioco.

Questa esperienza avviene in uno spazio privilegiato e protetto: **la scacchiera**.

Imparano così ad aver cura e controllo del corpo e delle sue possibilità espressive.

E' ritenuta utile la partecipazione del gruppo classe nella sua totalità per condividere le varie esperienze promuovendo l'inserimento di alunni con varie forme di diversità per esaltare il valore di cooperazione, e il lavoro di squadra, per il raggiungimento di obiettivi comuni. Sembra anche scontato che i bambini che praticano questa attività imparano a rapportarsi coi compagni rispettando le eventuali diversità, anche etniche. Anche la comprensione, all'interno delle varie occasioni di gioco, del valore della regola e della sua applicazione, sarà un traguardo raggiungibile.

Età dei bambini: dai 4 anni ai 6

Durata lezione: 60 minuti

Numero partecipanti: 8 / 10 al massimo con unico istruttore

Coordinatore attività: M° Guido Coppola

